МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «ДРУЖБА»

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ Детский сад «Дружба»Махмудова Р.А.     от 01.09.2022 |

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.15-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.45 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.45-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, Возвращение с прогулки: переодевание | 10.50-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.55 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка | 15.55-18.00 |